

PROGETTO DI RICERCA STRESS E SALUTE NEI CAREGIVER FAMILIARI

Stato di avanzamento della ricerca rivolto ai caregiver familiari, 11 luglio 2022

- E' noto che lo stress associato alla attività di cura di un familiare ad alto carico assistenziale potrebbe influire negativamente sullo stato di salute del caregiver familiare, in particolare delle donne essendo le principali figure ad assumersene il ruolo.
- **Obiettivo del progetto di ricerca: raccogliere dati riguardanti la salute dei caregivers appartenenti a due diversi gruppi: demenze/Alzheimer e disturbi del neurosviluppo/autismo, per verificare quantitativamente l'impatto dell'attività di cura sulla salute tramite la somministrazione di un questionario on line anonimo.**
- Ad oggi, abbiamo analizzato **179 questionari** completati da altrettanti caregivers provenienti dalla regione Lazio. I risultati ottenuti ci dicono che:
 - *circa l'80% dei caregivers sono donne,*
 - *il 70% dei caregivers dichiara un **carico assistenziale alto, senza differenze tra uomini e donne,***
 - *il 30% del campione percepisce uno stress elevato, il 50% uno stress moderato. **Lo stress elevato è percepito più frequentemente dalle donne,***
 - *a fronte di un alto carico assistenziale nel 70% dei caregivers, lo stress elevato è percepito solo dal 30% di essi. **La percezione dello stress quindi non è da attribuirsi solo al carico ma anche alla diversa elaborazione cognitiva che ciascun individuo fa della situazione in cui vive,***
 - *circa il 45% del campione riporta sintomi depressivi e le donne hanno in media sintomi depressivi più alti,*
 - *si osserva una **maggiore incidenza di disturbi di salute fisica nelle donne.***
- **E' fondamentale adesso aumentare il numero dei caregivers rispondenti al questionario, per confermare i risultati ottenuti e pubblicarli su riviste specifiche.**
- **La diffusione dei nostri risultati potrà essere un utile mezzo per sensibilizzare i decisori politici ad orientare le politiche sanitarie allo sviluppo di percorsi di prevenzione per i caregivers, personalizzati anche in base al sesso e all'età, nonché a fornire loro alcuni consigli di auto-cura.**
Per questo motivo, per coloro che non l'avessero già fatto, rinnoviamo l'invito ad andare sul sito <https://caregiver.iss.it> e ad inviarci il questionario completato!

Grazie dai ricercatori del gruppo di lavoro ISS!